

Info und Anfragen:
Deutscher Alpenverein Sektion Augsburg e.V.

Peutingersstraße 24
86152 Augsburg

dieparavertikalen@dav-augsburg.de

Wir klettern im:
DAV Kletterzentrum Augsburg
Ilsungstraße 15b
86161 Augsburg

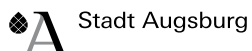


„Egal, welche Disziplin, egal wer, egal mit welchem Hintergrund oder mit welchem Handicap - wer sein Bestes gibt, kann gar nicht verlieren“

(Frank Busemann)



Unsere Partner und Unterstützer:



Klettern
für Menschen mit Behinderung

dav-augsburg.de

Warum Klettern mit Behinderung?

Weil es ...

- ... das Selbstvertrauen stärkt
- ... gut für das Gleichgewicht ist
- ... Körpergefühl gibt
- ... die Konzentration fördert
- ... die Koordination verbessert
- ... Kraft aufbaut (mental und körperlich)
- ... Grenzen überwinden hilft
- ... Spaß macht
- ... warum eigentlich nicht?

Wer kann bei uns klettern?

Alle Menschen mit Behinderung, die Interesse an der Sportart haben.

Ein paar Beispiele:

Sehbehinderung, Querschnittslähmung, seitliche Lähmung, geistige Behinderung, Depression, Multiple Sklerose, Parkinson etc. ...



Was bieten wir an?

- Schnupperklettern
- gemischte Klettergruppe
- Klettergruppe für MS - Erkrankte
- Privatstunden
- Kurse für Gruppen
- therapieunterstützendes Klettern
- Outdooraktivitäten

Wie schaffen wir das?

Wir unterstützen unsere Kletterinnen und Kletterer je nach persönlichem Bedarf mit vielfältigen Hilfsmitteln z.B.:

- spezielle Beinschlaufen
- zusätzliche Brust- oder Kompletgurte
- Seilaufbauten (z.B.: Flaschenzug)
- Zusatzgriffe an den Kletterrouten
- viel Humor und Kreativität